

Stav dig igennem ordet!

A

Hop 10 gange på hvert ben.

P

Sig hvad $72 + 32$ er.

B

Sig 8 substantiver mens du laver sprællemænd.

Q

Træk vejret dybt og roligt 5 gange,

C

Sig 6-tabellen med lukket øjne.

R

Giv en klassekammerat en krammer.

D

Luk øjnene mens du nævner 3 adjektiver.

S

Syng første linje af en sang.

E

Sig hej til din sidekammerat.

T

Sig som en hund.

F

Lav 3 strækøvelser.

U

Rør dine tæer 10 gange.

G

Stav til "fantastisk" uden at kigge på ordet.

V

Boks på en usynlig boksepude 6 gange.

H

Find på 4 ord, der rimer.

W

Flyv som en fugl.

I

Klap 5 gange.

X

Lav 3 dansetrin.

J

Lav 8 knæløft.

Y

Sig din fødselsdagsdato.

K

Træk luft i 30 sekunder.

Z

Gå til den nærmeste dør og tilbage igen.

L

Sig som en kat.

Æ

Balancer på den ene fod i 10 sekunder.

M

Hop som en frø 4 gange.

Ø

Klap dig selv på lårene 7 gange.

N

Drej rundt 5 gange.

Å

Fløjt 3 gange.

O

Udfør 3 verber.

